



## CHARLAS CON EL EXPERTO:

### Ven y pregúntanos

Hora: 19:00

Lugar: **Salón COLÓN. Hotel Abando. C/ Colón de Larreategui, 9 – 28.001 Bilbao**

Aforo limitado. Asistencia gratuita.

#### Objetivo:

La asociación para el progreso de la salud mental nace con el propósito de ser un referente indispensable en materia de salud mental; dentro de sus actividades considera fundamental tratar los problemas o trastornos mentales con normalidad, para ello hemos organizado las charlas con el experto a fin de abordar estos problemas en un ambiente grupal dando respuesta a las inquietudes de la sociedad.

---

#### 26 de octubre 2017

##### No pases de largo: alcoholismo y toxicomanías en la adolescencia

Se realizará una actualización de la situación del consumo de alcohol y otros tóxicos en la adolescencia, con especial atención al fenómeno de consumo conocido como botellón.

#### Modera:

Dr. **Juan Luis Mendivil**. Médico psiquiatra.

#### Ponentes:

Dr. **Jon Ander Bilbao**. Médico psiquiatra y Lcda. **Amaia Mauriz**. Psicóloga.

---

#### 30 de noviembre 2017

##### El estrés laboral y su repercusión en otros ámbitos vitales

Se desarrollarán las principales implicaciones negativas que el estrés laboral puede tener en otros ámbitos de la vida, especialmente en la familia y relaciones de pareja.

#### Modera:

Lcda. **Wendy Dávila**. Psicóloga.

#### Ponentes:

Dr. **Juan Luis Mendivil**. Médico psiquiatra y Lcda. **Irene Linares**. Psicóloga.

---

#### Febrero:

##### La inteligencia emocional. Su importancia en la educación y el desarrollo de la personalidad de los niños.

Se explicará la importancia de educar a los niños en el desarrollo de la inteligencia emocional, enseñándoles a reconocer las emociones básicas, a afrontar y expresar las mismas y a desarrollar su empatía y comunicación con los demás.

#### Modera:

Dr. **Jesús Ruiz Aguado**. Médico psiquiatra.

#### Ponentes:

Dra. **Loreto Bretons**. Médico psiquiatra y Lcda. **Virginia Rodrigo**. Psicóloga.

---

**Marzo:**

**Los trastornos de la conducta alimentaria**

Se revisarán las principales alteraciones de los trastornos de la conducta alimentaria, su repercusión en la sociedad actual y los recursos disponibles para su tratamiento.

**Modera:**

Lcda. **Mónica Alonso**. Psicóloga.

**Ponentes:**

Dra. **Sofía Álvarez de Eulate**. Médico psiquiatra y Lcda. **Idoia Dúo**. Psicóloga.

---

**Mayo:**

**Bases neurocientíficas de la práctica del mindfulness**

Exposición de la técnica del mindfulness y de las bases científicas en que se sustenta.

**Modera:**

Dr. **Luis Pacheco**. Médico psiquiatra.

**Ponentes:**

Dr. **Juan Luis Mendivil**. Médico psiquiatra y Lcda. **Amaia Mauriz**. Psicóloga.

---

**Organiza:**

***Asociación para el progreso de la Salud Mental APS Bizkaia***

Email: [info@apsbizkaia.com](mailto:info@apsbizkaia.com) \* <http://www.apsbizkaia.com>

c/ Navarra 8 1º C – 48.001 Bilbao \* Tfno: 944.256.128

**Colaboran:**

