

KONECTA EMOCIÓN


¿QUÉ ES?


Es un programa de entrenamiento en Inteligencia Emocional y Neuroeducación para niños/as durante épocas de vacaciones, desarrollado y dirigido por un equipo de profesionales de la salud mental infantil (psiquiatras y psicólogos), con amplia experiencia en el estudio y creación de proyectos educativos globales.


SOBRE APS

CENTROS DE SALUD MENTAL

Es una Asociación que nace con el propósito de ser un referente en materia de Salud Mental.

944.256.128 

Navarra 8, 1C 
Bilbao, 48001

www.apsbizkaia.com 
info@apsbizkaia.com



PROGRAMA
KONECTA EMOCIÓN

Colonias para niños/as

OBJETIVOS GENERALES

- Conocer los elementos clave de la Inteligencia Emocional.
- Fortalecer y mejorar la Inteligencia Emocional gracias a la correcta administración de nuestras emociones, mediante ensayos conductuales y modelado.
- Prevención y promoción del bienestar emocional.

¿Sabías que el 70% del éxito y felicidad en la vida dependen de la Inteligencia Emocional?

¿CÓMO SABER SI ESTE PROGRAMA TE INTERESA?

- ✓ Si piensas que la educación tradicional tiene unas deficiencias en el **desarrollo global de la persona**.
- ✓ Si estás seguro/a de que la **educación emocional y relacional es indispensable** para apostar por una vida más feliz y plena.
- ✓ Si piensas que aunque te esfuerzas por aportar a tus hijos/as interés por su **autoconocimiento** y sus emociones, debes dar con **profesionales** adecuados que les formen correctamente en estos aspectos.



INFORMACIÓN DEL PROGRAMA

Destinatarios/as: de 6 a 11 años.

Fechas: del 25 de junio al 27 de julio.
En grupos de lunes a viernes.

Horarios: de 9.00 a 13.00 o de 15.00 a 19.00.

Precio: 300 euros/semana.

Lugar: Yimby Street (C/ Rampas de Uribitarte, nº1, Bilbao).

Metodología: lúdica, vivencial y cooperativa.

Grupos de 20 personas, con un profesional al cargo de cada 5 niños/as.

Niveles: Conociéndome a mí mismo/a (I) / Conociendo a los/as demás (II)

