

## IV Simposio APS / 2 de Julio de 2021

Adicciones sin sustancias adictivas  
Hábitos nocivos, dependencia, malestar  
psíquico y daño relacional



## PROGRAMA

9:00h Apertura del Simposio:

**Bienvenida institucional.**

Decano de la Facultad de Psicología  
y Educación Universidad de Deusto  
Presidenta APS:

Dña. Irene Linares

9:15h Conferencia Plenaria: **Epistemología  
de la adicción y cambio de paradigma social:  
nuevas adicciones, pantallas, redes sociales.**

Ponente: José Ramón Landarroitajauregi  
Psicólogo, sexólogo

9:45h Mesa debate 1: **El “tinglado” de la  
adicción.**

Modera: Dr. Juan Luis Mendivil  
Psiquiatra

**Ponencia: Personalidad y Estructuras  
del Riesgo.**

Dña. Elida Grande

Psiquiatra y Psicoterapeuta especializada

**Ponencia: Escenarios de la Adicción:  
Historias del vacío relacional y el  
espejismo del autoconfort.**

Dña. Mercedes Pedreira

Psicóloga Clínica, Psicoterapeuta y Supervisora  
acreditada. Especialista del servicio de  
adicciones (Cruz Roja, Lugo)

Llevamos dos décadas navegando por las procelosas aguas del siglo XXI. En este tiempo se vienen produciendo revolucionarios cambios tecnológicos que están incidiendo drásticamente en las relaciones humanas, las comunicaciones, la adquisición de bienes o conocimiento, la gestión del tiempo y el ocio. Habitamos ya un tiempo caracterizado por el cambio y las novedades; así pues asistimos en directo a la emergencia de nuevos retos y oportunidades pero, del mismo modo, nos enfrentamos a nuevas amenazas y riesgos.

En este contexto de cambio -incesante, acumulativo e impredecible- la asociación para la promoción de la salud mental, APS, quiere dedicar su Simposio anual a proponer y divulgar alternativas educativas, profilácticas y terapéuticas a propósito de las llamadas “adicciones comportamentales”, también conocidas como “adicciones sin sustancia”. Se trata de reunir a científicos y profesionales con el fin de reflexionar sobre algunas conductas adictivas que no están asociadas a sustancias químicas con efectos psicoactivos pero que, al igual que aquellas, son susceptibles de producir daño para uno mismo y/o para otros. Hablamos de juegos de azar, apuestas, pornografía,... pero también del abuso -excesivo, nocivo o indebido- de dispositivos tecnológicos que se han hecho imprescindibles en nuestra vida diaria (redes sociales, videojuegos, juegos online,...)

Este Simposio estará fundamentalmente dirigido a: profesionales de la educación, la sanidad, los servicios sociales y la salud mental; pero también está abierto a la participación de: empresas, asociaciones, usuarios o familias ocupadas o preocupadas por esta temática.

# ADICCIONES sin SUSTANCIAS



APS Centros Privados de Salud Mental  
C/ Nafarroa Kalea, 8- 1ºE  
48001 Bilbao, Bizkaia

944 256 128

info@apsbizkaia.com



## 10:30h Pausa

### 11:00h Mesa debate 2: Adicciones comportamentales: fantasmas y manifestaciones.

Modera: Dña Amaia Mauriz.

Psicóloga Especialista Clínica, Psicoterapeuta y Supervisora Cert

**Ponencia: "MAIS-HABELAS-HAINAS":**

**Adicciones, Juego patológico y Apuestas.**

Jon Ruiz Plágaro

Psicólogo y Psicoterapeuta. Director del centro de tratamiento de adicciones de Kortezubi Fundación Etorikintza Elkargoa

**Ponencia: Adicción y sexo en la era digital.**

Dña Esther Pérez Opi

Psicóloga y sexóloga

### 11:45h Mesa debate 3: ¿Qué estamos haciendo?: Desafíos y Tareas

Modera: D. Jon Ander Bilbao Larrabeiti

Psiquiatra

**Ponencia: "Intervención en juego con adolescentes".**

Dña. Erdoitza Unanue

Psicóloga Sociosanitaria. Fundación Gizakia

**Ponencia: "Bienestar digital familiar frente al uso abusivo de pantallas".**

Jorge Flores Fernández

Fundador y Director de PantallasAmigas.

Licenciado en Informática. Especializado en educación, ciudadanía y bienestar digital.

**Ponencia: "Desafíos Institucionales".**

**Dr. Juan Manuel González de Audicana de la Hera**

Dr. en educación, Licenciado en Ciencias Políticas

y Sociología, Director del IDD del Instituto de

Drogodependencias y otras adicciones

## 12:45h Pausa

### 13:15h Conferencia de clausura: "Sustancias de las Adicciones sin Sustancias:

**Apego, Relaciones Personales**

Presenta: Dr. Luis Pacheco Yañez

Psiquiatra

Ponente: Dra. Ana Estévez

Profesora Titular del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos

de la Universidad de Deusto. Directora del

Máster en Psicología General Sanitaria.

Investigadora Senior del Equipo de Evaluación

Clínica de la Salud

### 13:45h Grupos de Discusión.

El Simposio APS pretende ser un espacio interactivo de reflexión entre profesionales de la salud, estudiantes y ciudadanos implicados en esta problemática que comienza a ser parte de nuestra circunstancia social y desafío profesional en el ámbito de la salud, en el ámbito psicosocial y de las relaciones humanas pasando por lo educativo.

### 14:15h Conclusión y Reflexiones de los Grupos.

## Forma de celebración:

Por motivos de prevención sanitaria, la celebración del Simposio se realizará simultáneamente de forma presencial y online. La asistencia presencial estará limitada a 20 personas. Este aforo será cumplimentado por estricto orden de inscripción y, una vez completado, las posteriores inscripciones se entenderán realizadas en modalidad online.

El lugar de celebración en la modalidad presencial será:

Universidad de Deusto / Sala Turing / Edificio ESIDE

## Inscripción y precios:

Enviar ficha de inscripción por correo electrónico y justificante de pago a la dirección:

[info@apsbizkaia.com](mailto:info@apsbizkaia.com)

Cuota de inscripción: 25€

El importe debe de ser ingresado, indicando el nombre del asistente, en el siguiente numero de cuenta:

BBVA // ES30 0182 1300 1102 0174 8909

Secretaría Técnica: Dña. Edurne Lasuen

## Organiza:



Asociación para el Progreso de la Salud Mental APS Bizkaia

C/ Nafarroa Kalea, 8- 1ºE

48001 Bilbao, Bizkaia

944 256 128

[info@apsbizkaia.com](mailto:info@apsbizkaia.com)

[www.asociacionaps.com](http://www.asociacionaps.com)

## Comité Científico:

Dr. Juan Mendivil Ferrández  
Médico Psiquiatra. Centro Tadi. Vocal de APS

Dña. Amaia Mauriz Etxabe  
Psicóloga Clínica. Bios. Miembro de APS

Dña. Irene Linares Leonseguí  
Psicóloga Clínica. Linares- Nevado. Presidenta de APS

D. José Ramón Landarroitajauregi Garay  
Psicólogo Clínico y Sexólogo. Biko Arloak. Miembro de APS

D. Unai Olabarrieta de Frutos  
Abogado y Economista. De Iure Gabinete Asesor. Tesorero de APS