

EL APEGO

EN TIEMPOS DE

Relaciones líquidas

Los estilos relacionales y las fórmulas de vinculación están en un momento de cambio. Nuestra sociedad se adentra en un cambio cultural, social y relacional sin precedentes en base a las nuevas tecnologías y a su inserción en la vida cotidiana.

Estamos asistiendo, probablemente, a un cambio de paradigma que **va a afectar de forma profunda a nuestra forma de convivir**, de vincularnos y que, por lo tanto, se reflejará en diversos aspectos de la salud mental.

Las circunstancias socioculturales en la actualidad, nos están llevando a sentirnos más seguros en situaciones relacionales indefinidas. No es extraño oír hablar de no compromiso, priorizar la libertad, la facilidad y la inmediatez. **Existe miedo al compromiso, nos relacionamos desde la pantalla...** todo ello nos está llevando a construir **relaciones poco sólidas** que no cubren las necesidades relacionales de los individuos.

Sabemos **la importancia del Apego** y una vinculación significativa para el desarrollo neurológico, emocional, cognitivo y social sanos de las personas.

En este Simposio, **APS propone profundizar en el conocimiento del apego y en los diferentes estilos de apego**, así como reflexionar sobre el impacto de este tiempo de relaciones líquidas en el que nos adentramos, en las personas, en sus estilos vinculares y por tanto, en la salud psíquica y social.

VI SIMPOSIO



5 Julio



Universidad de Deusto

Sala Gárate

Avda. de las Universidades, nº 24
Bilbao

Cuota de inscripción:

- Inscripción general 95,00 €
- Miembros asociados 85,00 €

BBVA ES30-0182-1300-1102-0174-8909

Indicar nombre del asistente

PROGRAMA



8:30 h. Recogida de documentación.



9:00 h. **Apertura del Simposio.** Presentación.

- **Rpte. Institucional Ayto. Bilbao**
- **Dr. Nuria Ortiz Marqués.**
Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Deusto.
- **Dña M^a Begoña Rueda Ruiz.**
Decana del Colegio Oficial de Psicología de Bizkaia
- **Dr. Joseba Atxutegi Amarika.**
Vicepresidente segundo y Vocal de Primaria del Colegio de Médicos de Bizkaia.
- **D. Iván Ruiz Ibañez - Presidente de APS.**



9:30 h – 10:00h. **Conferencia plenaria.**

- **Dr. Juan Luis Mendivil.**



10:00 h – 11:00h. **1ª Mesa debate.**

Modera: **Dña. Irene Linares Leonseguí**
“¿De qué hablamos cuando hablamos de apego? ¿y de relaciones líquidas?”



11:00 h. **Café**



11:30 h – 13:00 h. **2ª Mesa debate.**

Modera: **Dña Mónica Alonso Murua.**
“Manifestaciones clínicas y consecuencias psicoafectivas de los tipos de apego”



13:00 h. **Comida**



15:00 h – 16:00 h. **3ª Mesa debate.**

Modera: **Dr. Luis Pacheco Yáñez. (Psiquiatra).**
“¿Hasta dónde podemos llegar a sanar el apego?”



16:00 h – 16:30h. **Grupos de discusión**



16:30 h. Continuamos la discusión... con café



17:00 h – 17:45 h. **Conferencia magistral.**

Richard G. Erskine, PhD.



17:45 h – 18:00h. **Conclusiones y cierre**

- **Dña. Amaia Mauriz-Etxabe.**

asociacionaps.com



Para poder inscribirse será necesario remitir por correo electrónico la ficha de inscripción adjunta debidamente rellena, así como justificante de pago de la inscripción a la siguiente dirección de mail info@apsbizkaia.com