



# VII SIMPOSIO

APS



**Viernes 6 de JUNIO 2025**  
**De 8.30h a 18:30h**



*Colegio de Médicos de Bizkaia*  
*Lersundi,9 - Bilbao.*

## CUOTAS

Más información



### Inscripciones

- Estudiantes de medicina, enfermería y psicología.  
Residentes: EIR, MIR y PIR: **30 €**

### Inscripción temprana (hasta el 15 de abril 2025)

- General: **85 €**
- Asociados (APS, CMB, COPBI y U. Deusto): **75 €**

### Inscripción general (después del 15 de abril 2025)

- General: **95 €**
- Asociados (APS, CMB, COPBI y U. Deusto): **85 €**



# ¿Quién cuida de los que cuidan?

## LA SALUD MENTAL EN PROFESIONALES DE LA SALUD (CUIDADOS, MITOS Y PREVENCIÓN)

**Nadie estamos exentos** y, durante mucho tiempo se ha creado el viejo mito ese que tanto se ha reflejado en expresiones como ésta que todas hemos oído : **“Cómo tu eres psicólogo... como tú eres médica... como tú eres enfermero... seguro que sabes manejarlo, seguro que a ti no te pasa”**.

En la actualidad y desde hace algunos años comenzamos a poner atención en el **cuidado de la Salud Mental** de las y los profesionales de la salud. Comienza a ser evidente que **nuestras profesiones están sometidas a variables continuadas de estrés laboral, y a factores de relevancia emocional** que pueden conllevar una carga psicológica relevante y que, a menudo, se une a las vicisitudes de la vida familiar y personal que a todas las personas nos acontecen.

La influencia vicaria de trabajar con la enfermedad y procesos adyacentes a ella, conllevan variables que tomar en consideración para el cuidado y salud de las personas que trabajamos en el ámbito de la salud en general y la salud mental en particular.

En este simposio **hablaremos de los mitos que acompañan a las profesiones de la salud**, de los factores de riesgo y de algunas de las diferentes variables que influyen en la salud mental en nuestras profesiones. Hablaremos también de prevención y cuidado, de recursos y ...sobre todo, este simposio pretende ofrecer un **marco para pensar juntos** sobre factores, acciones y posibilidades de cuidar nuestra salud mental a corto y largo plazo.

**El VII Simposio de APS**, como viene siendo habitual, se estructurará en torno a **tres mesas de debate** donde se planteará el **problema** que abordamos, las **manifestaciones y los síntomas** que genera, y, finalmente, una tercera mesa de **propuestas de abordaje**. Será, así mismo, un espacio interactivo donde el grupo de personas asistentes podrá constituir grupos de reflexión y plasmar sus conclusiones.

**Os esperamos en este espacio de debate y encuentro!**

Para poder inscribirse será necesario remitir por correo electrónico la ficha de inscripción adjunta debidamente rellena, así como justificante de pago de la inscripción a la siguiente dirección de mail [info@apsbizkaia.com](mailto:info@apsbizkaia.com)

**BBVA ES30-0182-1300-1102-0174-8909**